



MINDJUICE LEDERCOACH UDDANNELSE

LEVEL 1





Mindjuice Ledercoach uddannelse

Ledelse baseret på "purpose before profit" betaler sig. I processen omkring at udvikle mennesker til at yde deres bedste, det vi kalder peak performance, er coaching et afgørende værktøj for dig som leder at lære, træne og implementere.

Det, der skaber en dygtig leder, er selvindsigt, situationsfornemmelse og evnen til at forbinde sig med mennesker og give dem en følelse af at høre til i virksomheden - "belongingness".

Det er en, der leder med integritet og autenticitet, som lytter oprigtigt og bruger spørgsmål for hele tiden at skabe mulighed for handling. Det er en, der er komfortabel med at danse i alle slags samtaler for derved at se og udvide potentialet i enhver situation.

Forestil dig en hverdag, hvor dine medarbejdere går på arbejde, fordi det føles dybt meningsfuldt. Fordi du som leder formår at inspirere dine medarbejdere, kollegaer og egne chefer

til at handle ud fra en stærk vision om at ville bidrage til kunder, samarbejdspartnere og i sidste ende samfundet.

I Mindjuice uddanner vi ledere til at gå forrest og få sig selv og andre til at handle ud over frygten for næste kvartals resultater. Det betaler sig – også på bundlinjen.

Vores Ledercoach uddannelse har rod i mange års erfaring med personlig udvikling og ledelse kombineret med et voksende commitment om at skabe ekstraordinære ledere. Med "ekstraordinær" mener vi "noget, der er langt ud over det sædvanlige."

Vores mission er, at når du afslutter Ledecoach uddannelsen hos os, så er du ikke bare uddannet leder inden for en bestemt metode. Så har du lært at være en visionær leder gennem omfattende teori, træning, transformation og personlig udvikling.



TIDLIGERE DELTAGER:

Jeg oplevede på egen krop, hvordan mennesker omkring mig blomstrede op, når jeg coachede dem fremfor at sige, hvad de skulle gøre. Det har overrasket mig, hvor overbevisende Mindjuice-modellen er. Uanset hvem jeg taler med, så virker den.

Jesper Præstengaard,
Konsulent i Boston Consulting Group
& tidligere direktør for Asien i Maersk





Program for Mindjuice Ledercoach uddannelse

Mål

Med Mindjuice's modeller bliver du i stand til at åbne op for egne, kollegaers og medarbejderes værdibaserede mål. Alle organisationer arbejder i dag med målsætninger. Men hvordan arbejder du med mål, som rent faktisk bliver nået, fordi de er styret af en stærk indre personlig drivkraft?

Motiverede ledere og medarbejdere har en ubetalelig værdi for en arbejdsplads. På Mindjuice's Ledercoach uddannelse lærer du, hvordan du åbner op for den drivkraft, som findes i alle mennesker: En længsel efter at bruge sin tid og sit liv på noget meningsfuldt.

"Purpose before profit" er en ny måde at se ledelse på i den vestlige del af verden, men den vinder mere og mere frem, fordi flere og flere mennesker er blevet klar over, at vores velstandsniveau alene ikke driver værket. Der er et formål, som går forud for profitten. Når mennesker får fat i, hvad deres personlige formål er, går de fra at være resignerede til at blive ustoppelige. Det samme gælder organisationer.

På Mindjuice's Ledercoach uddannelse arbejder vi med, hvordan man implementerer "purpose before profit" i en virksomhed. I sidste ende betaler det sig på bundlinjen at have engagerede og committede ledere og medarbejdere.

Coaching & Sparring

Du vil under hele forløbet modtage sparring og coaching af dine holdkammerater, som udgør et unikt netværk.

Alle som er tilknyttet uddannelsen er uddannet i Mindjuice og har indgående ledererfaring.

Du vil opleve på egen hånd, hvor effektiv Mindjuice's modeller er. Du vil endvidere have mulighed for at træne de specifikke modeller i din egen organisation.

Personligt lederskab

Al forandring begynder med dig selv. Når du tager et personligt ansvar for dine egne værdier ved at være autentisk, styrker du din troværdighed som leder.

Ledelse er ikke et talent, der er medfødt. Alle mennesker kan lære at lede på deres egen måde. Men det kræver, at de finder ind til: Hvad er mit purpose som leder? Den sværeste person at lede er ofte en selv. Men gennem arbejdet med Mindjuice's modeller finder du ind til, hvilken leder du vil være, og hvordan du praktiserer det.

Du vil samtidig blive i stand til at håndtere konflikter mellem nøglemedarbejdere på en konstruktiv facon og derigennem udvikle din personlige lederstil, der inspirerer medarbejdere til at samarbejde på et helt nyt niveau af selvansvarlighed.



TIDLIGERE DELTAGER:

Mindjuice Ledercoach uddannelse har været en guldgrube af indsigter og redskaber til at skabe forandring, både hos mig selv og i professionelle såvel som private forhold. Jeg har opdaget ressourcer, jeg ikke vidste, jeg havde.

Torben Galst
Partner, CTI Consultancy





Modul 1: Tydelige mål

For at kunne skabe varige forandringer og udvikling i en organisation er det en forudsætning, at der fra starten er skabt en stærk vision (som er purpose-orienteret) og sidenhen en strategiplan med specifikke mål i samarbejde med medarbejderne. Ofte er det lederen, der laver både vision og strategiplan uden at inddrage medarbejderne. Medarbejderne tager på den måde ikke et ansvar for at nå organisationens mål.

Du vil på dette modul lære, hvordan du bruger Mindjuice-modellen til at skabe værdibaserede visioner og dernæst en tydelig strategiplan med specifikke mål. Du vil opleve, hvordan en tydelig målsætning øger ansvaret for at nå målet hos den, du coacher.

Du præsenteres for Mindjuice's model for varig forandring, der bygger på teorier inden for udviklingspsykologien, pragmatisme, filosofi, typemodeller, ledelsesmodeller samt kognitiv, systemisk og transformativ coaching. Modellen består af 5 grundfaser, hvor hver fase har en helt særlig betydning for at skabe varige forandringer. Vi vil på dette modul have fokus på 1. grundfase, som kaldes målafklaring.

Som deltager får du desuden en indføring i et særligt typeværktøj: Enneagrammet, der tjener til dyb indsigt i, hvordan du coacher og leder forskellige persontyper mest inspirerende og effektivt.

- **Mange ledere tror, at de allerede praktiserer coaching i deres ledelsesstil**

Det viser sig imidlertid sjældent at være tilfældet. Du lærer helt fra start, hvordan coaching adskiller sig fra management, supervision, vejledning, motivation og rådgivning, samt hvornår det er en fordel at bruge coaching, og hvornår der er brug for noget andet.

- **De 5 grundfaser i Mindjuice-modellen**

Mål, forhindringer, mønsterbrud, muligheder og commitment. Du bliver her introduceret til Mindjuice's grundfaser i forandringsledelse og får desuden demonstrationer på, hvad du vil være i stand til, når du har gennemført uddannelsen.

- **Målafklaring**

Første fase i modellen. Simple ting ser simple ud, men det kræver træning at blive skarp til målafklaring. Mange ledere ved for lidt om at lave en detaljeret målsætning, og træning på dette område kan skabe store skift i enhver organisation på ganske kort tid.

- **Typeværktøj**

Du bliver præsenteret for ni typer i tidens mest anvendelige typeværktøj. Du får indsigt i, hvad der er typernes unikke styrker og udfordringer. Du lærer, hvordan du kan bruge typeværktøjet til at støtte og motivere de enkelte typer. Du vil endvidere kunne bruge typeværktøjet til at understøtte forandringsprocesser ved at sammensætte teams med persontyper, der understøtter hinanden.



Modul 2: Kommunikation

Kommunikation er altafgørende inden for ledelse på alle niveauer såsom personalemøder, udviklingssamtaler, sygefraværssamtaler, konflikthåndtering, samarbejdsproblemer, organisationsforandringer etc.

På Mindjuice's Ledercoach uddannelse skærper vi din opmærksomhed på nærværende lytning. En tilsyneladende simpel ting, som dog i praksis er en stor udfordring.

Der vil endvidere være fokus på anerkendende kommunikation kontra begrænsende.

Du vil få indsigt i, hvordan du kan ændre begrænsende kommunikationsformer til nye anerkendende måder at kommunikere på. Det sker på baggrund af Mindjuice's kommunikationsmodeller, der bygger på en kombination af assertionstræning, moderne ledelsesteorier og typeforståelsen.

Du bliver desuden undervist i, hvordan du vender forhindringer og barrierer til inspirerende udfordringer.

- **Nærværende lytning**

En tilsyneladende simpel ting, som dog i praksis er en stor udfordring. Ofte begynder vi at fortolke og vurdere kort inde i en samtale, hvilket præger vores opmærksomhed. Det kan bevirke, at vi går glip af vigtige informationer, og at vi opleves som fraværende. Ønsker du som leder, at dine medarbejdere skal kunne tale med dig om områder i deres arbejdsliv, som kan være svære at tale om, såsom stress, konflikter, frygt for at mislykkes eller fejl, der er sket, kræver det, at du er i stand til at lytte aktivt. Du vil derfor blive trænet i at lytte uden at fortolke og vurdere. Du vil lære, hvordan du løbende kan genskabe nøjagtigt det, din medarbejder fortæller dig. Derved øger du din opmærksomhed på, hvad der bliver sagt, og din medarbejder vil opleve dig som meget nærværende og lyttende.

- **Anerkendende kommunikation kontra begrænsende**

Typisk er vi slet ikke bevidste om, at vi bruger begrænsende kommunikation. Men vi gør det alle sammen. Det er vores tanker, der har skabt en handling, som med tiden er blevet en indgroet vane. Men hvis vi øger vores opmærksomhed på vores måde at kommunikere på, kan vi ændre vores kommunikationsformer. Du vil få indsigt i, hvordan du kan ændre dine egne begrænsende kommunikationsformer til nye, anerkendende måder at sige tingene på. Du vil træne forskellige former for kommunikation, så du kan se, hvilke resultater de skaber. Du lærer forskellen på at trumfe en beslutning igennem kontra at skabe vedvarende inspiration og opbakning omkring nye tiltag og forandringer.

- **Forhindringer**

De største forhindringer er typisk inde i os selv. Vi har måske en forestilling om, at vi ikke vil indfri vores mål. Ofte er denne forestilling en frygt, som ikke har noget med fakta at gøre. På dette modul bliver du trænet i at skelne mellem og undersøge forhindringer. Dine egne såvel som dine medarbejders.



Modul 3: Fra indsigt til handling

Motivation og mønsterbrud er afgørende for at skabe vedvarende forandringer. Motivationen kommer af den værdi, der tillægges det enkelte mål. Når der er et helt særligt ønske om at nå et mål, kan man let forestille sig, hvad det vil betyde at nå målet. Det er derfor vigtigt, at du lærer at holde fokus på, hvad din organisation vil opnå ved at nå målet.

Når du og dine medarbejdere kender grunden til, at I gerne vil opnå jeres mål, vil det give jer

meget mere lyst og energi at gå efter målet. Når du og dine medarbejdere tro på jer selv øges, så øges jeres mentale styrke og vilje. Jo mere I opdager, at de mål, I sætter jer, faktisk godt kan indfries, jo mere øger I jeres viljestyrke og tro på jer selv.

Du vil på dette modul blive trænet i, hvordan du motiverer, bryder mønstre og skaber vedvarende forandring hos dig selv, dine medarbejdere og dine teams.

- **Fra bænken til banen.**

Ansvarlighed giver styrke. Offerrollen skaber frygt. Du får træning i at se, hvordan vi selv er årsagen til vores egen oplevelse af arbejdslivet i modsætning til at være et offer for omstændigheder. Du lærer, hvordan du giver denne tankegang videre til dine medarbejdere på en inspirerende måde.

- **Fase 3 i Mindjuice-modellen: Motivation og mønsterbrud**

For at skabe vedvarende forandringer kræver det, at vi bryder med vores gamle mønstre og skaber nye, der kan understøtte vores mål. Ofte er denne proces stærkt undervurderet, idet vi typisk griber af trangen til at "løse problemet". For at bryde et mønster kræver det, at vi har været specifikke under målafklaringen og forhindringerne, da det er her, billedet af mønstret tegner sig. Vi træner flere typer af mønsterbrud, der kan skabe et gennembrud.

- **Din personlige styrke**

Ingen får adgang til deres fulde potentiale uden også at møde det, de frygter. Vores ambitioner vokser naturligt, når vi ikke længere frygter at fejle i vores relationer. Du lærer her at skelne fortolkninger fra fakta og dermed få styrken tilbage i samarbejdsrelationer.

- **Lederstil**

Der findes rigtig mange forskellige teorier omkring forskellige lederstile og -typer. Mindjuice har udarbejdet sin egen ledertypemodel. Vi ser på, hvilken af disse modeller du typisk anvender. Hvad er fordelene ved hver ledertype, og hvor er udfordringerne? Hvordan kan du integrere de forskellige ledertyper og derved skabe en helt ny ledelsesstil, som vil kunne understøtte dig som leder – uden at du laver om på dig selv, men tværtimod udvikler dig?



Modul 4: Muligheder og commitment

Når vi tager et nyt niveau af ansvar inden for et område af vores liv, skaber det muligheden for ny indsigt og en ny måde at tænke på omkring et mål, som vi hidtil ikke er lykkedes med på grund af et begrænset mindset. Denne transformation i vores måde at tænke på omkring vores mål leder til nye handlinger, der giver os nye forudsætninger for at lykkedes med det, vi ønsker at skabe eller forandre i vores liv og omgivelser.

På dette modul arbejder vi med, hvordan du som leder skaber bevidsthed og udvikling hos

dig selv og andre, og hvordan du skaber varige forandringer gennem commitment.

Det er den nye diskurs inden for formålsdrevet lederskab at udvikle sig selv og sine medarbejdere som humanbeings – frem for human resources.

Derfor er der på dette modul fokus på, hvordan du kombinerer det at udvikle din væren som coachende leder, med noget nyt at gøre og din evne til at skabe det samme i andre.

- **Fase 4 i Mindjuice-modellen: Muligheder**

Hvad er muligt med alle de gennembrud, du skaber undervejs i en coachingsession? Her får du værktøjerne til at sikre, at ny adfærd både stemmer overens med den enkeltes og organisationens værdier, eftersom dette sikrer varig udvikling på begge fronter.

- **Fase 5 i Mindjuice-modellen: Commitment**

Når organisationsforandringer skal forankres i en virksomhed, kræver det, at medarbejderne er committede. Såfremt der ikke er opnået et commitment, vil forandringerne forsvinde ud i den blå luft. Der er heldigvis mange måder at skabe commitment omkring nye tiltag på, og du lærer at sikre, at dine medarbejdere committer sig til jeres fælles mål.

- **Vision og mission**

De færreste ledere giver sig tid til at formulere en personlig vision og mission for deres virke som leder. På dette modul committer du dig til et personligt lederskab, der virkelig inspirerer dig. Når du er helt skarp på din egen mission som leder, vil du kunne bruge dette til at inspirere og motivere dine medarbejdere hen imod jeres fælles mål.



TIDLIGERE DELTAGER:

Før tromlede jeg som leder tit afsted med min egen synsvinkel. Arbejdet med min egen personlighed er blevet ledestjernen i mit liv. Forskellen er, at jeg ikke kun ser, hvad der ville være godt. Jeg får det også gjort.



Dorthe Rosenville,
Personaleleder BEC & Mindjuice Ledercoach



Modul 5: Implementering af coaching i lederrollen

Som leder skal du mestre mange typer af samtaler såsom personalemøder, udviklings-samtaler, sygefraværssamtaler, afskedigelses-samtaler, konflikthåndtering og mange andre svære samtaler.

Du vil med fordel kunne anvende coaching, samt dine nylærte evner til at lytte og stille spørgsmål, som et effektivt ledelsesværktøj inden for alle disse typer samtaler.

På dette modul træner vi, hvordan du kan bruge hele og dele af Mindjuice-modellen

inden for f.eks. konflikthåndtering, mødeledelse, udviklingssamtaler og organisationsforandringer.

Formålet er, at du går ud af døren som certificeret Mindjuice Ledercoach og føler, at du ikke bare har fået teorien omkring en masse ekstraordinære værktøjer, men at du allerede har et fundament af fortrolighed og erfaring med disse, som du kan tage med dig og anvende i din respektive virksomhed.

- **Hvordan anvender jeg coaching som leder?**

Der er en række klassiske udfordringer, som enhver coach og leder støder ind i, når de anvender coaching som en del af ledelsesstilen. Du lærer at vurdere, hvornår det er fordelagtigt at bruge coaching, og hvornår det ikke er.

- **Den svære samtale**

Som leder skal du mestre mange typer af samtaler. Coachingbaseret ledelse kan anvendes inden for store dele af ledelsesspektret. Vi gennemgår relevant teori og træner, hvordan du anvender coaching som et integreret værktøj inden for ledelsesområdet.

- **Skriftlig eksamination**

På dette modul gennemgår du en skriftlig prøve i den viden, du er blevet undervist i på Mindjuice Ledercoach uddannelse, med henblik på certificering som Mindjuice Ledercoach.

- **Mundtlig eksamination og certificering**

Som afslutning på forløbet gennemgår du en mundtlig prøve, hvor du viser dine evner, inden du modtager din certificering som Mindjuice Ledercoach.



WHEN YOU CHANGE
THE WAY YOU LOOK
AT THINGS, THE THINGS
YOU LOOK AT CHANGE

WAYNE W. DYER



MINDJUICE



Praktisk oplysninger

Hvad koster uddannelsen?

Kursusafgiften for Mindjuice Ledercoach uddannelse er 89.995 kr. ex. moms.

Early Bird rabat

Få 10% rabat ved tilmelding 6 måneder inden opstart.

Få 5% rabat ved tilmelding 3 måneder inden opstart.

Prisen inkluderer

- 6 moduler á 2 dage (kl. 9.00 - 17.00)
- 10 træningsvideoer
- Omfattende kursusmateriale
- 10 timers mentorcoaching (både individuelt og i grupper)
- Mundtlig eksamination & certificering under 6. modul

Undervisere

Undervisningen foregår ved Mindjuice-stifter og PCC-certificeret Coach fra ICF, Pernille W. Lauritsen. Vi benytter desuden en lille håndfuld ekstraordinære undervisere, som alle har gennemgået Mindjuice's omfattende undervisningsprogram.

Lokation

Nogle af modulerne foregår online, og nogle af modulerne bliver afholdt i Mindjuice Academy's lokaler i Vimmelskaftet 41c, 1161 København K eller på en nærliggende lokation. Undervisning overgår til online i tilfælde af force majeure eller ændrede restriktioner med så kort varsel, at de ikke kan nå at blive implementeret.

Forplejning

Frokost, kaffe, te og frugt under modulerne med fysisk fremmøde er inkluderet i prisen.

Program for uddannelsen

Vedlagte program viser indholdet for Mindjuice Ledercoach uddannelse. Men eftersom alle hold er forskellige, forbeholder vi os retten til at lave ændringer i rækkefølgen af indholdet, således at det passer bedst muligt til holdets udvikling.

Forudsætninger for deltagelse

At du deltager på samtlige dage på modulerne og har lyst til at udvikle dig selv og træne coaching og andre værktøjer mellem modulerne.

Tilmelding og betaling

Du kan købe plads på vores uddannelser online på www.mindjuice.com, på telefon 3313 3301 eller mail info@mindjuice.com.

Ønsker du at tilmelde flere personer fra din virksomhed, kan du kontakte os med henblik på en firmaaftale og firmarabatter ved tilmelding af teams.

Betingelser for afbestilling

Al afbestilling skal ske ved skriftlig henvendelse til Mindjuice, Nansensgade 41 A, 1366 København K. Ved afbestilling beregnes et gebyr på 15% af kursusafgiften. Ved mindre end 6 uger til afholdelse kræves 50% i gebyr. Ved mindre end 30 dage til afholdelse gives der ingen refusion.

Du har ret til at træde tilbage fra denne aftale uden begrundelse inden for 14 dage. Fortryder du, skal du give os besked på info@mindjuice.com og oplyse, hvad du ønsker at fortryde. Hvis du påbegynder kurset inden udløb af fortrydelsesretten, betaler du kun for den del af kurset, du har modtaget.



TIDLIGERE DELTAGER:

Mindjuice lærte mig at blive på min egen banehalvdel og bruge en spørgeteknik, så jeg i dag stimulerer mine medmennesker til at forløse deres fulde potentiale frem for at diktere.

Jesper Klein-Petersen
Direktør Dacapo Invest





Mindjuice Academy udvider din bevidsthed

Mindjuice blev grundlagt tilbage i 2005 med en klar vision om at hjælpe modige mennesker og virksomheder med at definere deres kerneformål og bruge det aktivt til at skabe en bedre verden.

Metoden er enkel: Vi oplyser, uddanner og træner vores "studerende", indtil de fastholder et kraftfuldt nærvær.

Vi garanterer dig faktisk, at du bliver mere nærværende overfor din familie, dine venner og dine kollegaer. Fordi du bliver nærværende overfor, hvad der er vigtigt i dit liv.

Det giver dig mulighed for at skabe det, du altid har drømt om, både privat og via dit arbejde.

I dag er Mindjuice en social entreprenant virksomhed, der har afholdt flere en 135 uddannelser og trænet flere end 20.000 mennesker fra alle sociale lag og erhverv over hele verden.

Vi kalder dem hjertekrigere - fordi de alle ved, hvad de kæmper for.



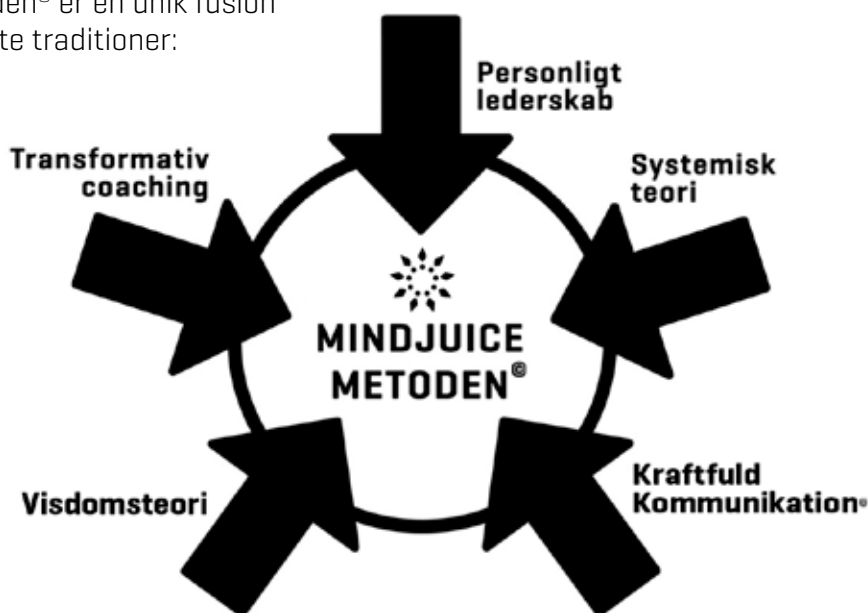
De ting, jeg har lært hos Mindjuice er ikke kun noget, der kan bruges i en coaching sammenhæng, men også i resten af livet.



Thomas Rydahl,
Bestseller forfatter & Mindjuice Coach

Mindjuice Metoden[®]

Mindjuice Metoden[®] er en unik fusion af 5 nøje udvalgte traditioner:





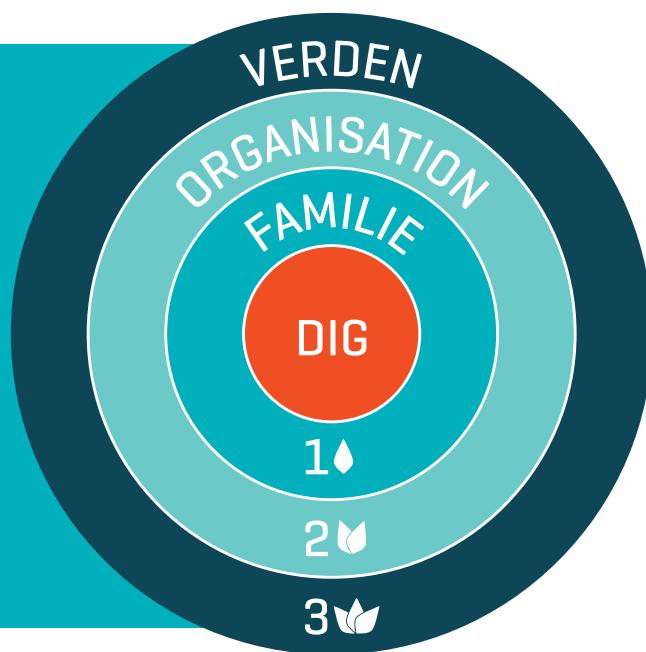
Velkommen til et inspirerende kompendie i livet

Alle uddannelser i Mindjuice har rod i gammel visdomsteori og filosofier.

Vi tager udgangspunkt i verdens ældste bog "I Ching" (også kaldet The Book of Change), hvor du starter på det obligatoriske Level 1, og den personlige udvikling tager udgangspunkt i dig.

Herefter kan du frit arbejde videre med de skills, som du ønsker at udvikle.

Når du har fuldført alle levels, kan du kalde dig "Mindjuice Master of Transformation".



ACTP



**Level 1:
Coach- &
Ledercoach uddannelsen**

Uddannelsen i bevidsthed og mindset med coaching som værktøjet. Al forvandling i dit liv starter med dig selv, og Level 1 er din introduktion til Mindjuice Metoden®, hvor du lærer personligt lederskab, Kraftfuld Kommunikation®, systemisk teori, gammel visdom fra Enneagrammet omkring indsigt og forståelse i mennesker, samt naturligvis transformativ coaching.



**Level 2:
Masteruddannelsen i
Teamcoaching & Leadership**

Du lærer at skabe transformation i et team og stå autentisk foran et rum i kontakt med din integritet og dine værdier. Du lærer at facilitere og skabe et fælles værdigrundlag og en vision i en teamdynamik.



**Level 3:
Mastermind**

Mindjuice Mastermind er et spirituelt netværk, for dig, der er ude på at leve dit formål og skabe ekstraordinære resultater.

Du lærer at manifestere dit fulde selv og dine største drømme gennem en holistisk og spirituel tilgang til overflod, succes og balance. .



Frigør dit potentiale

Dit ubrugte potentiale ligger i at opsøge de ting, du hidtil har undgået. Med Mindjuice Metoden® har vi skabt en struktureret læringsproces, som giver dig adgang til netop dette.

Vi bærer hver især rundt på et hav af ubrugte ressourcer indeni. Det skyldes, at det mest normale er at tænke, at du konstant skal have mere og nyt.

På vores uddannelser arbejder vi med den modsatte bevægelse ved at lære dig at integrere og mestre din viden og ressourcer.

Dit ubrugte potentiale ligger nemlig IKKE i at presse dig selv, men snarere i at udforske det modsatte af det, du plejer at gøre.

Egoet siger: "Once everything falls into place, I will find peace."

Essensen siger: "Once I find peace, everything will fall into place."

Det, der i virkeligheden skaber indre ro og mod, er at være i kontakt med dine reelle værdier og evner, samt følelsen af at udvikle dig.

I vores Dojo bliver du trænet igen og igen i at vende din frygt til din fordel. Fælles for alle vores elever er, at de brænder for at være change-makers. Og alt forandring starter med dig.

Pernille W. Lauritsen,
Stifter af Mindjuice