

# MINDJUICE MASTERUDDANNELSE TEAMCOACHING & LEADERSHIP

NIVEAU 3





# Velkommen til Mindjuice Masteruddannelse - version 3.0

## **Teamcoaching - den hastigst voksende coaching disciplin på verdensplan**

International Coaching Federation (ICF) har defineret teamcoaching, som den hastigst voksende disciplin inden for coachingverdenen.

ICF er verdens eneste uafhængige, globale coachingorganisation, som i skrivende stund består af 139 medlemslande, der har erklæret sig enige i en fælles coachingfilosofi, specifikke kernekompetencer og etiske regler for professionel coaching.

Mindjuice Coachuddannelse har siden 2011 været ICF-akkrediteret på højeste niveau. På Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership bliver du trænet i teamcoaching, der efterlever ICF's coachingfilosofi og etiske regler.

## **Vil du være blandt verdens bedste ledere og teamcoaches?**

Så er Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership højst sandsynligt noget for dig.

Uddannelsen bygger videre på din Coachuddannelse eller Ledercoach Uddannelse og de kerneværdier, som Mindjuice Metoden® rummer, men integreret på et dybere niveau, krydret med den nyeste viden om konflikthåndtering, teamprocesser og facilitering af forandringsprocesser i grupper.

Kort sagt tager vi din træning til helt nye højder i en livsforandrende proces. Du bliver igennem otte måneder trænet i bevidsthed på højeste niveau, Kraftfuld Kommunikation®, ekstraordi-

nært lederskab, konflikthåndtering, mediation og grounding, Enneagrammet og visionær teamcoaching.

## **Masteruddannelsen version 3.0**

### **- en relancering, der matcher tidens behov**

Masteruddannelsen har gennem 15 år været en platform for udvikling af ekstraordinære teamcoaches og ledere. Nu er vi klar med den anden udgave af vores relancerede version 3.0 - en opgradering, der matcher tidens behov for selvindsigt og autentisk ledelse.

Nu bliver du både en powerfuld og inspirerende Teamcoach, samt lærer at beherske bevidst konfliktmægling og at undervise transformativt. Vores erfaring er, at teamcoachingen skaber endnu større resultater, når det beror på et fundament af indsigt i Enneagram-typer, gammel visdom og de fem klassiske dysfunktioner i et team.

Uddannelsen er en 8 måneder lang og livsforandrende rejse, hvor du arbejder med både tekniske færdigheder og din personlige udvikling. Her lærer du ikke kun at turde være fuldt ud autentisk sammen med alle typer grupper, men også at omsætte din viden til praksis.

Til sidst på uddannelsen skal du ud og teamcoache i en rigtig virksomhed, hvor tilfredsgraden tidligere har ligget på over 9 (på en skala fra 1-10).

Er du klar? Dette er din mulighed for at udvikle dig som underviser, teamcoach og autentisk leder.



# Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership

## **Bevidst Konfliktløsning@**

Når mennesker siger deres mening og udtrykker deres behov, så opstår der naturligt konflikter – også i teams.

Ukonstruktive konflikter er noget af det værste – men jo mere konflikter undgås, jo mere skabes konflikt.

At teamet udtrykker sine behov er positivt, fordi det betyder, at de engagerer sig. Det symboliserer tryghed og autenticitet i teamet. Uden konflikter, er der nogen, som ikke siger sin autentiske mening. Konflikter rummer nogle afgørende ingredienser for samarbejde og for at være fuldt forbundne sammen.

Problemet opstår, når vi ikke kan navigere i konflikt.

Derfor lærer du Pernille W. Lauritsens specialdesignede model til Bevidst Konfliktløsning@, som hun i årevis har brugt til at transformere konflikter til potentiale mellem mennesker og i teams.

## **Hvorfor lære at skabe transformation i grupper?**

På Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership lærer du at skabe Kraftfuld Kommunikation® i en gruppe og at tage et team igennem en transformativ proces.

Ligesom individer, er også grupper styret af frygt, indtil der sker et skift i nærvær og formål. For at opløse frygt, er vi nødt til at gå igennem den.

Igennem uddannelsen lærer du at flytte et team igennem samme proces. For at gøre dette, lærer du først og fremmest at forstå,

hvordan din egen frygt bliver trigget i gruppesammenhænge, og hvordan du kan inspirere og udfordre de typer, du normalt går en stor bue udenom.

Når du kan stå foran dem, der udfordrer dig allermost og holde fast i dig selv, så har du adgang til at gøre en forskel for alle slags mennesker.

Vores mission er, at når du afslutter uddannelsen hos os, så kan du gå forrest med visionært lederskab og skabe ekstraordinære processer og gennembrud for alle slags grupper – fra de største virksomheder og til den nærmeste familie.

## **Mindjuice Transformative Teaching@ - level 1**

Transformerende læring informerer ikke blot – men forandrer hele måden, som lytteren oplever sin verden på. Efter stor efterspørgsel fra elever, samt den tid vi lever i, har vi valgt at inkludere det gennemslagskraftige håndværk – at kunne undervise transformativt – på uddannelsen.

Som noget helt nyt lærer du derfor på Masteruddannelsen at skabe livsforandrende gennembrud hos dine lyttere med Mindjuices særlige model for Transformative Teaching@ – level 1.

Ved certificering kan du undervise transformativt i 2 selvvalgte emner ud af 3 mulige: Enneagrammets Visdom, De 4 Leverejler og De 5 Dysfunktioner, samt bruge teorien og grebene til at formidle og inspirere andre med, hvad du ellers drømmer om at undervise i.



# Program for Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership

Uddannelsen tager afsæt i Mindjuice Metoden<sup>®</sup>s 5 kerneelementer: Personligt lederskab, systemisk teori, Kraftfuld Kommunikation<sup>®</sup>, visdomsteori og transformativ coaching - men nu på et endnu dybere niveau. Et plan, der ikke kun gælder dig og dine nærmeste, men som gør dig i stand til at praktisere metoden i teams og som visionær leder.

Uanset om du er leder af navn eller ej, så overvej, at du er The One, som har evnen til at gå forrest og revolutionere traditionel tankegods

til kreative løsninger. Vi ved fra vores erfaring med transformative processer, hvor vigtigt nærvær og rapport er for resultatet. Nu tager vi din træning i bevidst nærvær til et helt nyt niveau, hvor det gælder om at lære "the power of presence" uanset, hvilke typer af mennesker, du møder.

Du lærer altså de vigtigste principper inden for nærværets kunst: Både som teamcoach, bevidst konfliktmægler - og nu også som transformativ underviser.

- **Mindjuice Transformative Teaching<sup>®</sup> level 1**

Transformerende undervisning informerer ikke blot - men forandrer hele måden, som lytteren oplever sin verden på. Du lærer at undervise transformativt i 2 selvvalgte emner ud af 3 mulige: Enneagrammets Visdom, De 4 Levere regler og De 5 Dysfunktioner, samt bruge teorien og grebene til at formidle og inspirere andre med, hvad du ellers drømmer om at undervise i.

- **Dansen med et team**

Du bliver helt fra start trænet i at bryde mønstre og skabe nye sunde vaner hos den enkelte og i teams. At danse i nuet, kommunikere direkte og bryde mønstre, hvor de dukker op, er nogle af de vigtigste kompetencer hos en ekstraordinær leder og teamcoach.

- **Teamcoaching, der transformerer**

Du vil lære trinene i Mindjuices suveræne teamcoaching-model, som er udviklet gennem mange år. Modellen giver plads til dine egne ideer også, samtidig med at du har et fast fundament at læne dig op af, hver gang du er ude hos et team.

- **Ekstraordinært lederskab**

Du bliver trænet i at være en leder i dit eget liv, samtidig med at vi træner dig i ekstraordinær ledelse. Du opdager, hvordan alle mennesker har deres helt unikke og kraftfulde måde at lede på, så andre bliver inspireret.

- **Team Dynamics**

Vi arbejder med de dynamikker, der opstår i ethvert team. Med afsæt i Enneagrammet lærer du at analysere et team ud fra deres oplevelse af teamet og se i hvilke områder, indsatsen bør ske. Alt for mange teamcoaches famler i blinde, når de er ude at coache. Du lærer at lave en solid analyse og guide teamet i den retning, de har mest brug for ud fra deres egne ønsker.



# Program for Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership

- **Enneagrammets Visdom**

Vi tager din Enneagram viden til nye dybder med studiet af alle typerne og deres niveauer. Du lærer, hvordan du coacher de forskellige typer, og hvad du bør være særligt opmærksom på både en til en, men også med typerne i teams.

- **Bevidst Konfliktløsning**

Du bliver trænet i at håndtere konflikter i grupper og i kunsten at bruge mediation som redskab i konflikter kombineret med din viden om Enneagrammets ni typer. Mindjuices mediationsmodel er baseret på den klassiske konfliktmægling og virker utrolig effektivt i både grupper, i familier og mellem par. Nogle coaches specialiserer sig efterfølgende udelukkende inden for dette vigtige felt, fordi det er så inspirerende at opleve, hvor let konflikter kan håndteres, når de behandles ordentligt.

- **Meditation**

Det er i dag videnskabeligt bevist, at få minutters meditation dagligt sænker blodtrykket og forhindrer meget stress i overhovedet at opstå. På uddannelsen bliver du trænet i at være mindful og meditere, således at du kan implementere små øvelser i dit liv og inspirere andre i familier og virksomheder til det samme.

- **Personlig udvikling**

I Mindjuice Academy er vi kendt og anerkendt for vores store fokus på personlig udvikling. Ligesom på vores Coachuddannelse og Ledercoach Uddannelse har vi fokus på din egen personlige udvikling undervejs i forløbet. Gennem en lang række øvelser og input vil du lære at tage bedst muligt vare på dit ståsted i livet. Krop, følelser og tanker i et magisk samspil. På hele Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership arbejder vi med krop, følelser og tanker, og undervisningen er altid bygget op, sådan at alle dimensioner af dig bliver aktiveret. Vi bruger kroppen på hvert modul med bevægelse.

- **Certificering**

Mellem modul 4 og 5 skriver du en skriftlig eksamensopgave, og på modul 6 gennemgår du en mundtlig eksamen med henblik på certificering af dig som Mindjuice Mastercoach i Teamcoaching & Leadership. Du mærker, hvor højt et niveau du nu mestrer at lede og coache andre på. Hele eksamen er en stor oplevelse i sig selv, og vi tager godt vare på alle undervejs, således at du ved, præcis hvad det kræver, og hvad du skal kunne til sidst.

- **Et helt ekstraordinært netværk**

Masteruddannelsen kræver et ekstraordinært commitment. Det er den eneste måde at skabe et ekstraordinært resultat. Du får på uddannelsen et netværk, der kender dine styrker og svagheder klart og tydeligt. Du vil mærke en helt unik holdstøtte og opbakning i løbet af uddannelsen, og du får dit livs mest kraftfulde netværk, som fortsætter langt ud i tiden efter uddannelsen.



Masteruddannelsen har været en rejse ind i mig selv og ud i verden, hvor jeg er trådt ind i et mere autentisk lederskab.



TIDLIGERE DELTAGER:

Jakob Beck,  
Facilitator hos Co-Creation Partners







# Modul 1: Typernes bevidsthedsniveauer & Teamcharter

At kunne lede og flytte andre mennesker starter med at være en ægte leder i sit eget liv. Du lærer, hvad det egentlig vil sige at være en ægte leder gennem dybdegående teori og provokerende øvelser, der relaterer sig til det vigtigste, vi mennesker har: Nemlig vores relation til os selv og hinanden.

Vi har fokus på dig både som teamcoach, underviser og leder i livet, og vi udfordrer dig på din ansvarlighed og integritet, som i sidste

ende resulterer i, at du kan stille dig op foran en gruppe som en tillidsvækkende og inspirerende underviser og teamcoach.

Masteren i Teamcoaching & Leadership er ikke en informationsuddannelse. Det er en transformationsuddannelse, og du vil fra starten af lære at implementere dine lærte teorier gennem praksis og løbende få hands-on erfaring med den virkelige verden.

- **Kom i dybden med Mindjuice Metoden®**

Alt, du hidtil har lært om personligt lederskab, systemisk teori, Kraftfuld Kommunikation®, visdomsteori og transformativ coaching bliver nu taget til et dybere niveau, når vi dykker ind i Masterniveauet af at beherske disse kerneelementer i relation til det at lede en flok.

- **Lær at kommuniker kernen af, hvem du er**

Du bliver præsenteret for en præsentationsteknik, der kommer ind til kernen af, hvem du er.

- **Typernes niveau af selvindsigt**

En type er aldrig bare en type. Der er nemlig stor forskel på, om du taler med en type, der befinder sig på et frigjort niveau af bevidsthed, eller om den samme type er låst fast i sine typiske overbevisninger og handlemønstre. Du lærer her at skelne typerne på alle niveauer.

- **Mindjuice Teamcoachingmodel®**

Teamcoaching er den hurtigst voksende gren inden for coaching. Du lærer Mindjuices særligt udviklede Teamcoaching-model, der på grund af sin dybde, får teams til at vækste til ekstraordinære højder.

- **Mindjuice Transformative Teaching®**

Du starter din rejse med Mindjuice Transformative Teaching® level 1 og lærer over flere moduler at undervise i dine 2 selvvalgte emner ud af de 3 mulige: Enneagrammets Visdom, De 4 Leveregler og De 5 Dysfunktioner.

- **Du lærer at skabe fundamentet for samarbejde**

Hvad skal der være til stede i et team for at skabe fundamentet for en transformativ proces? Hvem skal teamet være for at lykkes med at skabe rammerne for et optimalt samarbejde? Du lærer dette essentielle trin i Teamcoaching-modellen på dette modul.



## Modul 2: Dit formål som teamcoach, samt teamets formål & visioner

På dette modul lærer du omkring de dybtføjte aspekter omkring det at lede. Ekstraordinær ledelse kræver altid en tilstedeværelse og en integritet omkring helt særlige kvaliteter. Du bliver undervist i disse særlige kvaliteter, som vi kalder Mindjuice distinktioner, og du lærer, hvad de betyder, og hvornår de er til stede.

Du får et indgående indblik i, hvordan du skaber den slags forbindelse, som vækker dybtfølt tillid til dig.

Derudover vil du lære, hvordan du selv er ansvarlig for at gå ind i en fremtid, der enten er fastlåst eller fri og hvilke mekanismer, der er afgørende i den kontekst.

Din kommunikation bliver også taget til et nyt niveau, når du lærer at tale med dybtfølt forbindelse fra din essens til et andet menneskes essens.

- **Mindjuice distinktioner**

For at kunne lede en flok, er der nogle særlige kvaliteter, som altid er til stede i ekstraordinær ledelse. Du lærer, hvad det er for særlige kvaliteter, som du kan måle din ledelse på, og du lærer at arbejde med dem for at skabe ekstraordinær ledelse.

- **Optakt til visions- og missionsarbejde**

Hvad vil det sige at have en vision og mission? Hvad er muligt, når du er i kontakt med det? Det vil blive tydeligt for dig på dette modul, hvorfor en vision og mission er helt grundlæggende for at skabe ekstraordinære resultater i teams.

- **Skab dybtfølt forbindelse**

At skabe dybtfølt forbindelse handler mere om, hvem du er, end hvad du siger. Derfor lærer du her at skabe forbindelse gennem autenticitet og åbenhed for at skabe tryghed mellem dig og den, du taler med. Eksempelvis det team, du er ude at coache.

- **Du får indblik i det, der fastlåser og åbner din fremtid**

I virkeligheden kan vi komme fra to steder i vores liv: Ego eller essens. Du lærer på dette modul at gennemskue de mekanismer, der fastlåser din fremtid, og du lærer at åbne den i stedet.

- **Lær at kommunikerer fra din essens**

Du lærer at kommunikerer med mennesker fra et essentielt sted, hvor dit image og din frygt ikke længere får lov at komme i vejen. På denne måde får dine essentielle budskaber og intention lov til at komme frem i din kommunikation i stedet.





## Modul 3: Målsætning i teams - De 5 Faser til Peak Performance

Som en ekstraordinær teamcoach og leder, skal du både have styr på dit fundament og samtidig formidle dig selv, så du brænder igennem foran din flok.

At kende sit fundament handler i høj grad om at kende sine teorier og værktøjer i dybden. At brænde igennem foran en flok handler om at være intentionel omkring, hvem du er, når du er på.

Derfor arbejder vi i dybden med netop disse to parametre omkring dig som teamcoach på dette modul, så du kan stå foran mennesker med en dyb indsigt i dine ting og et autentisk udtryk på samme tid.

- **Føl frygten og gør det alligevel**

Fordi en stor (og vigtig) del af at følge sine drømme og at leve ekstraordinært indeholder at turde mærke sin frygt, bliver du undervist og trænet i at stå i din frygt og kunne vælge dit formål alligevel.

- **Værdiafklaring**

Dine værdier er alle vegne, både i dine handlinger og i din oplevelse af livet. Du lærer at blive afklaret med, hvad dine værdier er, og hvilke af dem, der skal stå øverst og guide dig i dit lederskab.

- **Din gennemslagskraft som coach**

Din gennemslagskraft handler i virkeligheden om, hvem du er, når du siger noget. Derfor kommer vi på dette modul til at have fokus på din væren, når du "på", så du lærer at brænde max igennem som leder og teamcoach foran en gruppe.

- **Leder i verdensklasse**

At være en dygtig teamcoach er forbundet med dit lederskab. Både det personlige og det universelle. Ud over at lede dig selv, lærer du at indgå i et styrkende og ligeværdigt samarbejde med en teamleder, samt at være autentisk.

- **De 5 Faser til Peak Performance**

Her lærer du omkring fundamentet og teorierne for Mindjuices særligt udviklede coaching-model, der samtidigt ligger til grund for den transformation og Peak Performance, den skaber.



## Modul 4: Konflikthåndtering: Når et team kører fast

På dette modul lærer du at drible i et teams sagte og usagte forventninger og fantasier, og du bliver i stand til at tale ind i muligheder.

Du bliver også indført i omfattende teori omkring konfliktløsning, og du lærer om Mindjuices 7 grundtrin til at løse konflikter.

Modulet kommer også til at omhandle mørke og lyse skygger inspireret af skyggeunderviser

Debbie Ford, og du kommer til at arbejde med at tage dine skygger hjem og bruge dem styrkende.

Endvidere kommer du til at prøve kræfter med, hvad du har lært, når efter dette modul skal ud og teamcoache et virksomhedsteam, samt aflevere din skriftlige eksamensopgave.

- **Generering af muligheder**

Du kender allerede Transformations-modellen og Fakta/ Fortælling-værktøjet, og nu lærer du at skille fantasier og forventninger fra muligheder, og du lærer at drible med dem, så du formår at gribe de muligheder, der opstår ud af nuet.

- **Mindjuice Bevidst Konfliktløsning@**

På dette modul lærer du omkring, hvad der optræder konflikter, hvad konfliktløsning går ud på, de basale principper inden for konfliktløsning, samt Mindjuices 7 grundtrin for konfliktløsning.

- **Skyggebegreber i forbindelse med grupper**

Ligesom lyse og mørke skygger hele tiden er på spil i os mennesker, så er de også på spil i gruppedynamikker. Derfor lærer du, hvordan du kan bruge det i dit virke som ekstraordinær teamcoach og leder.

- **Elsk din lyse og mørke skyggesider**

At lære at tage sine skygger hjem handler i høj grad om at vågne op til virkeligheden og turde gå på opdagelse. På modulet lærer du at tage dine mørke og lyse skygger hjem, så du kan bruge dem styrkende.

- **Det, du skal være opmærksom på som teamcoach**

Der er en række ting, som er vigtige at have styr på, når du skal ud at stå foran et team. Derfor gennemgår vi dem grundigt, så du er fortrolig med dem alle, samt din rytme som teamcoach.

- **Din skriftlige certificering**

Mellem dette modul og det næste afleverer du en skriftlig opgave, som er din skriftlige eksamen på uddannelsen.



## Modul 5: Teamdynamikker: Sådan kommer typerne bedst i spil

Hvis du vil opnå et outcome, er det altid afgørende, hvad dit perspektiv, (som du selv skaber), er i forhold til det outcome, du ønsker. Faktisk hænger de to ting altid sammen.

På dette modul bliver du undervist i at transformere din kommunikation fra normal til visionær. Ved at mestre visionær kommunikation, samt din måde at være på, vil du kunne skabe outcomes, du førhen ikke så muligt.

Du kommer også til at lære det effektive værktøj "Domæneanalyse", og du vil erfare, hvordan du kan bruge din viden om Enneagramtyper og bevidsthedsniveauer til at støtte et team i det, de har brug for, for at vækste.

- **Fra normal til visionær kommunikation**

Din kommunikation er ligesom et system, der viser, hvad der er muligt for dig som leder. Du lærer på dette modul, hvordan du bruger dit sprog til at udvide dit og andres syn på, hvad der er muligt i enhver situation.

- **Visionær kommunikation som leder & teamcoach**

På Coach- & Ledercoach Uddannelsen lærer du fundamentet for kraftfuld og begrænsende kommunikation. Nu tager vi din kommunikation og din ansvarlighed til næste niveau, hvor det vil blive helt tydeligt for dig, hvordan det hænger sammen med det, du lykkes med i livet.

- **Domæneanalyse**

Domæneanalyse er et effektivt værktøj, når du kender Enneagrammet og Bevidsthedsniveauerne. Nu bygger vi videre på den viden, som du allerede har, som en forudsætning for at få indsigt i et team og deres energi, samt styrker og svagheder.

- **Typernes domæner**

Alle typerne har en særlig energi. Alt efter hvilke typer og hvor mange, der er repræsenteret i et team og på hvilket bevidsthedsniveau, de befinder sig på, får teamet derfor også en tilsvarende energi. Du lærer, hvad det betyder for et team.

- **Lær at analysere et team**

Gennem at kunne identificere den fremherskende energi i et team på baggrund af repræsenterede Enneagramtyper og tilstedeværende bevidsthedsniveau, lærer du at analysere et team. Når du kan analysere et teams energi, giver det et klarsyn til at coache, lede og støtte teamet, hvor der er brug for det.



## Modul 6: Peak Performance: Teamcoaching i verdensklasse & mundtlig certificering

Modul 6 er et helt særligt modul. Det er både din mundtlige eksamen og certificering, men det er også en helt særlig afslutning med dit hold, både under modul og til din graduering.

Vi bruger en del af modulet til at drage gavn af det arbejde og den læring, du har været igennem i forhold til teams, Mindjuice distinktioner og ekstraordinært lederskab, og vi bruger det til at lave en rørende og helende afslutning for

dig og dit hold, der nu bliver Mindjuice Mastercoaches.

Det er kulminationen på 8 måneders dybdegående og udfordrende rejse i, hvad det vil sige at have og føre ekstraordinært lederskab.

Efter dette modul kan du kalde dig Mindjuice Mastercoach i Teamcoaching & Leadership.

- **Feedback, der rykker**

Hvad bliver egentlig muligt at se og lære om dig selv, når du omgiver dig med mennesker, der i 8 måneder har trænet at lede med autenticitet? På dette modul gennemgår du en helt særlig proces i at modtage og bidrage med autentisk feedback, der virkelig rykker og heler individuelt og i et team.

- **Mundtlig certificering**

På dette modul kommer din mundtlige certificering til at foregå. Det er din mulighed for at vise, hvad du har lært både gennem den undervisning og træning, du har modtaget, men også den erfaring, du har været ud og skabe dig med det virksomhedsteam, du har coachet.

- **Graduering**

Til slut holdes der en afsluttende og rørende graduering, hvor du og dit hold får mulighed for at slutte ordentligt af sammen og dele jeres rejse med hinanden og med vigtige mennesker i jeres liv.

- **Certificering som Mindjuice Mastercoach**

Med din nye certificering som Mindjuice Mastercoach i Teamcoaching & Leadership behersker du nu en helt særlig og powerfuld cocktail af visdom, dybde, skills og erfaring, som du kan bruge alle steder i livet. Fra skridtene på din egen Indre Camino til dine professionelle udfoldelser, har du nu et stærkt og autentisk fundament at gå ud i verden med som leder, teamcoach og underviser.



THERE IS A DIFFERENCE  
BETWEEN WORKING IN  
THE SAME OFFICE AND  
WORKING TOGETHER

Simon Sinek



MINDJUICE



## Praktisk oplysninger

### Hvad koster uddannelsen?

Kursusafgiften for Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership er 89.995 kr. momsfri.

Kursusafgiften for uddannelsen kan betales i rater. Det er også muligt at tage uddannelsen skattefrit gennem en bruttolønsordning.

### Early Bird rabat

Få 10% rabat ved tilmelding 6 måneder inden opstart.

Få 5% rabat ved tilmelding 3 måneder inden opstart.

### Prisen inkluderer

- 6 moduler á 2-3 dage (kl. 9.00 – 17.00)
- 8 måneders struktureret læringsproces
- Omfattende kursusmateriale
- Mindjuices Teamcoachingmodel
- Skræddersyede øvelser og interventioner
- Konflikt håndteringsmodeller og teori
- Real-life træning med teams og virksomheder
- Løbende feedback på din udvikling som teamcoach
- Mundtlig og skriftlig eksamen
- En højt kvalificeret certificering som Mindjuice Mastercoach i Teamcoaching & Leadership
- Et "lifetime" netværk af powerfulde coaches og ledere

### Undervisere

Masteruddannelsen undervises af Mindjuice-grundlægger, Pernille W. Lauritsen og hendes inspirerende team. Vi benytter desuden en gruppe

eksterne, ekstraordinære undervisere, som er toneangivende og anerkendte inden for deres specifikke fagområde.

### Lokation

Uddannelsen er delvist fysisk og online. De fysiske moduler afholdes i Mindjuice Academy, Nansensgade 41A, 1366 København K. Undervisningen overgår til online i tilfælde af force majeure.

### Forplejning

Frokost, kaffe, te og frugt under kurset er inkluderet i prisen under fysiske moduler.

### Program for uddannelsen

Vedlagte program viser indholdet for Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership. Eftersom alle hold er forskellige, forbeholder vi os retten til at lave ændringer i indholdet, således at det passer bedst muligt til holdets udvikling.

### Forudsætninger for deltagelse

At du har mod på at udvikle dig selv og træne teamcoaching og lederskab mellem modulerne med dine holdkammerater.

### Adgangskrav

At du er uddannet Coach eller Ledercoach og har gennemført en uddannelse med min. 100 timers coaching, ledelsescoaching inklusiv egen personlig udvikling.





## Praktisk oplysninger

### **Til dig, der IKKE har en grunduddannelse i coaching eller ledercoaching og transformation**

Har du endnu ikke taget en uddannelse, der indebærer min. 100 timers coaching, ledelses-coaching inklusiv egen personlig udvikling, så er dette afgørende for at kunne være deltage på Masteruddannelsen.

Vores grunduddannelse niveau 1 i henholdsvis coaching som ledercoaching er seriøse og dybdegående uddannelser, som danner et afgørende fundament for at kunne arbejde videre med teams.

Dine evner til at mestre både svære og motiverende samtaler "one-to-one" skal være på plads, før du kan lære at mestre "one-to-many".

Vi tilbyder dig derfor at kombinere Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership med Coachuddannelsen eller Ledercoach Uddannelsen og spare 10% på den samlede ordre.

### **Tilmelding og betaling**

Du kan købe plads på vores uddannelser online på [www.mindjuice.com](http://www.mindjuice.com) eller på mail: [info@mindjuice.dk](mailto:info@mindjuice.dk) eller telefon 3313 3301. Ønsker du at tilmelde flere personer fra din virksomhed, kan du kontakte os med henblik på en firmaaftale og firmarabatter ved tilmelding af teams.

### **Betingelser for afbestilling**

Al afbestilling skal ske ved skriftlig henvendelse til: Mindjuice, Nansensgade 41A, 1366 København K, Danmark.

Ved afbestilling beregnes et gebyr på 15% af kursusafgiften. Ved mindre end 6 uger til afholdelse kræves 50% i gebyr. Ved mindre end 30 dage til afholdelse gives der ingen refusion.

Du har ret til at træde tilbage fra denne aftale uden begrundelse inden for 14 dage. Fortryder du, skal du give os besked på [info@mindjuice.dk](mailto:info@mindjuice.dk) og oplyse, hvad du ønsker at fortryde. Hvis du påbegynder kurset inden udløb af fortrydelsesretten, betaler du kun for den del af kurset, du har modtaget.



TIDLIGERE DELTAGER:

**På Masteruddannelsen fik jeg kontakt til mit livsformål på et dybt plan. Nu lever jeg af min vision.**

Mette Zabel,  
Entreprenør fra hjertet





TIDLIGERE DELTAGER:

Masteren har trænet mig intensivt i det stærke personlige lederskab. Det har bragt mig i kontakt med min vision, min kreativitet og ikke mindst skabt ekstraordinære forandringer i de nære relationer.

Tina Anderson,  
Innovationskonsulent og projektleder,  
Siemens Windpower





WHEN YOU CHANGE  
THE WAY YOU LOOK  
AT THINGS, THE THINGS  
YOU LOOK AT CHANGE

WAYNE W. DYER



MINDJUICE



## Mindjuice Academy udvider din bevidsthed

Mindjuice blev grundlagt tilbage i 2005 med en klar vision om at hjælpe modige mennesker og virksomheder med at definere deres kerneformål og bruge det aktivt til at skabe en bedre verden.

Metoden er enkel: Vi oplyser, uddanner og træner vores "studerende", indtil de fastholder et kraftfuldt nærvær.

Vi garanterer dig faktisk, at du bliver mere nærværende overfor din familie, dine venner og dine kollegaer. Fordi du bliver nærværende overfor, hvad der er vigtigt i dit liv.

Det giver dig mulighed for at skabe det, du altid har drømt om, både privat og via dit arbejde.

I dag er Mindjuice en social entreprenant virksomhed, der har afholdt flere en 153 uddannelser og trænet flere end 20.000 mennesker fra alle sociale lag og erhverv over hele verden.

Vi kalder dem hjertekrigere - fordi de alle ved, hvad de kæmper for.



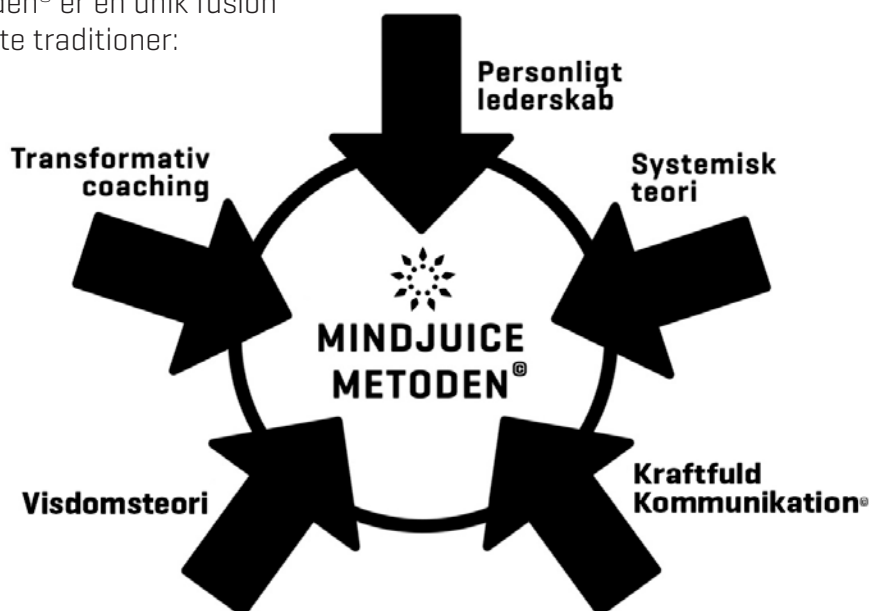
De ting, jeg har lært hos Mindjuice er ikke kun noget, der kan bruges i en coaching sammenhæng, men også i resten af livet.



Thomas Rydahl,  
Bestseller forfatter & Mindjuice Coach

## Mindjuice Metoden<sup>®</sup>

Mindjuice Metoden<sup>®</sup> er en unik fusion af 5 nøje udvalgte traditioner:







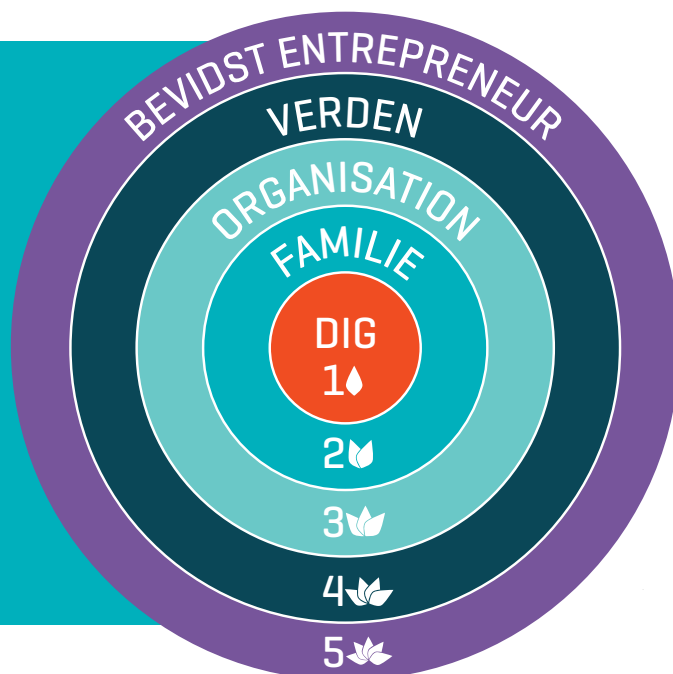
# Velkommen til et bevidst kompendie i livet

Alle uddannelser i Mindjuice har rod i gammel visdomsteori og filosofier.

Vi tager udgangspunkt i verdens ældste bog "I Ching" (også kaldet The Book of Change), hvor du starter på det obligatoriske Niveau 1, og den personlige udvikling tager udgangspunkt i dig.

Herefter kan du frit arbejde videre med de skills, som du ønsker at udvikle.

Når du har fuldført alle niveauer, kan du kalde dig "Mindjuice Master of Transformation".



LEVEL 2



## Niveau 1: Coach- & Ledercoach Uddannelsen

Uddannelsen i bevidsthed og mindset med coaching som værktøjet. Al forvandling i dit liv starter med dig selv, og Niveau 1 er din introduktion til Mindjuice Metoden®, hvor du lærer personligt lederskab, Kraftfuld Kommunikation®, systemisk teori, gammel visdom fra Enneagrammet omkring indsigt og forståelse i mennesker, samt naturligvis transformativ coaching.



## Niveau 2: Familiecoachuddannelsen

Uddannelsen tager dit personlige lederskab videre ud i familiedynamikken. Du arbejder med dine egne familierelationer, lærer at coache familier og skabe transformation i andres familierelationer.



## Niveau 3: Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership

Lær at skabe transformation i et team og stå autentisk foran et rum i kontakt med din integritet og dine værdier. Lær at facilitere og skabe et fælles værdigrundlag og en vision i en teamdynamik.



## Niveau 4: Masteruddannelse i Kommunikation & Speaking

Rejsen hjem til dig selv, der transformerer din livshistorie og dit selvbillede. Sideløbende med din personlige udvikling lærer du at kommunikere kraftfuldt omkring din personlige historie gennem foredrag og derved inspirere publikum til transformation.



## Niveau 5: Mastermind

Transformér avanceret teori til livsmestring og udfold dit formål med spirituelt entrepreneurship.



## Frigør dit potentiale

**Dit ubrugte potentiale ligger i at opsøge de ting, du hidtil har undgået. Med Mindjuice Metoden® har vi skabt en struktureret læringsproces, som giver dig adgang til netop dette.**

Vi bærer hver især rundt på et hav af ubrugte ressourcer indeni. Det skyldes, at det mest normale er at tænke, at du konstant skal have mere og nyt.

På vores uddannelser arbejder vi med den modsatte bevægelse ved at lære dig at integrere og mestre din viden og ressourcer.

Dit ubrugte potentiale ligger nemlig IKKE i at presse dig selv, men snarere i at udforske det modsatte af det, du plejer at gøre.

Egoet siger: "Once everything falls into place, I will find peace."

Essensen siger: "Once I find peace, everything will fall into place."

Det, der i virkeligheden skaber indre ro og mod, er at være i kontakt med dine reelle værdier og evner, samt følelsen af at udvikle dig.

I vores Dojo bliver du trænet igen og igen i at vende din frygt til din fordel. Fælles for alle vores elever er, at de brænder for at være change-makers. Og alt forandring starter med dig.

Pernille W. Lauritsen,  
Stifter af Mindjuice