MINDJUICE MASTERUDDANNELSE

TEAMCOACHING & LEADERSHIP

NIVEAU 3

Copyright © 2026 Mindjuice Academy

Velkommen til Mindjuice Masteruddannelse - version 4.0

Teamcoaching - den hastigst voksende coaching disciplin på verdensplan
International Coaching Federation (ICF) har defineret teamcoaching som den hurtigst voksende disciplin inden for coachingverdenen.

ICF er verdens eneste uafhængige, globale coachingorganisation, som i dag har medlemmer i 157 lande og territorier, der har tilsluttet sig en fælles coachingfilosofi, specifikke kernekompetencer og etiske regler for professionel coaching.

Siden 2011 har Mindjuice Coachuddannelse været akkrediteret af ICF på det højeste niveau. På Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership bliver du uddannet i teamcoaching, der følger ICF's coachingfilosofi og etiske regler.

Vil du være blandt verdens bedste ledere og teamcoaches?
Så er Masteruddannelsen sandsynligvis noget for dig.

Programmet bygger videre på din coachuddannelse eller ledercoachuddannelse og på de grundværdier, der er indlejret i Mindjuice Method© – men integreret på et dybere niveau. Uddannelsen er beriget med den nyeste viden inden for konflikthåndtering, teamprocesser og facilitering af forandringsprocesser i grupper.

Kort sagt løfter vi din uddannelse til helt nye højder i en livsforandrende proces. Gennem ni måneder bliver du trænet i bevidsthed på et højere niveau, i at nå de højeste niveauer, Kraftfuld Kommunikation©, ekstraordinært lederskab, konflikthåndtering, mediation og grounding, Enneagrammet samt visionær teamcoaching.

Hvorfor er det vigtigt?
Fordi vi som mennesker konstant er omgivet af grupper. På Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership lærer du at skabe Kraftfuld Kommunikation© i en gruppe og guide et team gennem en transformerende proces.

Ligesom individer er grupper også styret af frygt, indtil der sker et skift i nærvær og formål. For at opløse frygten må vi gå igennem den.

Gennem hele uddannelsen lærer du at føre et team gennem den samme proces. For at kunne gøre det lærer du først og fremmest at forstå, hvordan din egen frygt bliver aktiveret i gruppesammenhænge, og hvordan du kan inspirere og udfordre de typer mennesker, du typisk undgår.

Når du kan stå over for dem, der udfordrer dig mest, og samtidig bevare kontakten til dig selv, har du evnen til at gøre en forskel for alle typer mennesker.

Vores mission er, at du, når du afslutter uddannelsen hos os, kan lede med et visionært lederskab og skabe ekstraordinære processer og gennembrud for alle typer grupper – fra de største virksomheder til den nærmeste familie.

 // Copyright © 2026 Mindjuice Academy

Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership

Bevidst Konfliktløsning©
Når mennesker siger deres mening og udtrykker deres behov, så opstår der naturligt konflikter – også i teams.

Ukonstruktive konflikter er noget af det værste – men jo mere konflikter undgås, jo mere skabes konflikt.

At teamet udtrykker sine behov er positivt, fordi det betyder, at de engagerer sig. Det symboliserer tryghed og autenticitet i teamet. Uden konflikter, er der nogen, som ikke siger sin autentiske mening. Konflikter rummer nogle afgørende ingredienser for samarbejde og for at være fuldt forbundne sammen.

Problemet opstår, når vi ikke kan navigere i konflikt.

Derfor lærer du Pernille W. Lauritsens specialdesignede model til Bevidst Konfliktløsning©, som hun i årevis har brugt til at transformere konflikter til potentiale mellem mennesker og i teams.

Hvorfor lære at skabe transformation i grupper?
På Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership lærer du at skabe Kraftfuld Kommunikation© i en gruppe og at tage et team igennem en transformativ proces.

Ligesom individer, er også grupper styret af frygt, indtil der sker et skift i nærvær og formål. For at opløse frygt, er vi nødt til at gå igennem den.

Igennem uddannelsen lærer du at flytte et team igennem samme proces. For at gøre dette, lærer du først og fremmest at forstå, hvordan din egen frygt bliver trigget i gruppesammenhænge, og hvordan du kan inspirere og udfordre de typer, du normalt går en stor bue udenom.

Når du kan stå foran dem, der udfordrer dig allermest og holde fast i dig selv, så har du adgang til at gøre en forskel for alle slags mennesker.

Vores mission er, at når du afslutter uddannelsen hos os, så kan du gå forrest med visionært lederskab og skabe ekstraordinære processer og gennembrud for alle slags grupper - fra de største virksomheder og til den nærmeste familie.

Mindjuice Transformative Teaching© - level 1
Transformerende læring informerer ikke blot – men forandrer hele måden, som lytteren oplever sin verden på. Efter stor efterspørgsel fra elever, samt den tid vi lever i, har vi valgt at inkludere det gennemslagskraftige håndværk – at kunne undervise transformativt – på uddannelsen.

Som noget helt ny lærer du derfor på Masteruddannelsen at skabe livsforandrende gennembrud hos dine lyttere med Mindjuices særlige model for Transformative Teaching©– level 1.

Ved certificering kan du undervise transformativt i 2 selvvalgte emner ud af 3 mulige: Enneagrammets Visdom, De 4 Leveregler og De 5 Dysfunktioner, samt bruge teorien og grebene til at formidle og inspirere andre med, hvad du ellers drømmer om at undervise i.

 // Copyright © 2026 Mindjuice Academy

Program for Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership

Uddannelsen tager afsæt i Mindjuice Metoden©s 5 kerneelementer: Personligt lederskab, systemisk teori, Kraftfuld Kommunikation©, visdomsteori og transformativ coaching - men nu på et endnu dybere niveau. Et plan, der ikke kun gælder dig og dine nærmeste, men som gør dig i stand til at praktisere metoden i teams og som visionær leder.

Uanset om du er leder af navn eller ej, så overvej, at du er The One, som har evnen til at gå forrest og revolutionere traditionel tankegods til kreative løsninger. Vi ved fra vores erfaring med transformative processer, hvor vigtigt nærvær og rapport er for resultatet. Nu tager vi din træning i bevidst nærvær til et helt nyt niveau, hvor det gælder om at lære "the power of presence" uanset, hvilke typer af mennesker, du møder.

Du lærer altså de vigtigste principper inden for nærværets kunst: Både som teamcoach, bevidst konfliktmægler - og nu også som transformativ underviser.

- **Mindjuice Transformative Teaching© level 1**
  Transformerende undervisning informerer ikke blot – men forandrer hele måden, som lytteren oplever sin verden på. Du lærer at undervise transformativt i 2 selvvalgte emner ud af 3 mulige: Enneagrammets Visdom, De 4 Leveregler og De 5 Dysfunktioner, samt bruge teorien og grebene til at formidle og inspirere andre med, hvad du ellers drømmer om at undervise i.

- **Dansen med et team**
  Du bliver helt fra start trænet i at bryde mønstre og skabe nye sunde vaner hos den enkelte og i teams. At danse i nuet, kommunikere direkte og bryde mønstre, hvor de dukker op, er nogle af de vigtigste kompetencer hos en ekstraordinær leder og teamcoach.

- **Teamcoaching, der transformerer**
  Du vil lære trinene i Mindjuices suveræne teamcoaching-model, som er udviklet gennem mange år. Modellen giver plads til dine egne ideer også, samtidig med at du har et fast fundament at læne dig op af, hver gang du er ude hos et team.

- **Ekstraordinært lederskab**
  Du bliver trænet i at være en leder i dit eget liv, samtidig med at vi træner dig i ekstraordinær ledelse. Du opdager, hvordan alle mennesker har deres helt unikke og kraftfulde måde at lede på, så andre bliver inspireret.

- **Team Dynamics**
  Vi arbejder med de dynamikker, der opstår i ethvert team. Med afsæt i Enneagrammet lærer du at analysere et team ud fra deres oplevelse af teamet og se i hvilke områder, indsatsen bør ske. Alt for mange teamcoaches famler i blinde, når de er ude at coache. Du lærer at lave en solid analyse og guide teamet i den retning, de har mest brug for ud fra deres egne ønsker.

Program for Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership

- **Enneagrammets Visdom**
  Vi tager din Enneagram viden til nye dybder med studiet af alle typerne og deres niveauer. Du lærer, hvordan du coacher de forskellige typer, og hvad du bør være særligt opmærksom på både en til en, men også med typerne i teams.

- **Bevidst Konfliktløsning©**
  Du bliver trænet i at håndtere konflikter i grupper og i kunsten at bruge mediation som redskab i konflikter kombineret med din viden om Enneagrammets ni typer. Mindjuices mediations-model er baseret på den klassiske konfliktmægling og virker utrolig effektivt i både grupper, i familier og mellem par. Nogle coaches specialiserer sig efterfølgende udelukkende inden for dette vigtige felt, fordi det er så inspirerende at opleve, hvor let konflikter kan håndteres, når de behandles ordentligt.

- **Meditation**
  Det er i dag videnskabeligt bevist, at få minutters meditation dagligt sænker blodtrykket og forhindrer meget stress i overhovedet at opstå. På uddannelsen bliver du trænet i at være mindfuld og meditere, således at du kan implementere små øvelser i dit liv og inspirere andre i familier og virksomheder til det samme.

- **Personlig udvikling**
  I Mindjuice Academy er vi kendt og anerkendt for vores store fokus på personlig udvikling. Ligesom på vores Coachuddannelse og Ledercoach Uddannelse har vi fokus på din egen personlige udvikling undervejs i forløbet. Gennem en lang række øvelser og input vil du lære at tage bedst muligt vare på dit ståsted i livet. Krop, følelser og tanker i et magisk samspil. På hele Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership arbejder vi med krop, følelser og tanker, og undervisningen er altid bygget op, sådan at alle dimensioner af dig bliver aktiveret. Vi bruger kroppen på hvert modul med bevægelse.

- **Certificering**
  Mellem modul 4 og 5 skriver du en skriftlig eksamensopgave, og på modul 6 gennemgår du en mundtlig eksamen med henblik på certificering af dig som Mindjuice Mastercoach i Team-coaching & Leadership. Du mærker, hvor højt et niveau du nu mestrer at lede og coache andre på. Hele eksamen er en stor oplevelse i sig selv, og vi tager godt vare på alle undervejs, således at du ved, præcis hvad det kræver, og hvad du skal kunne til sidst.

- **Et helt ekstraordinært netværk**
  Masteruddannelsen kræver et ekstraordinært commitment. Det er den eneste måde at skabe et ekstraordinært resultat. Du får på uddannelsen et netværk, der kender dine styrker og svagheder klart og tydeligt. Du vil mærke en helt unik holdstøtte og opbakning i løbet af uddannelsen, og du får dit livs mest kraftfulde netværk, som fortsætter langt ud i tiden efter uddannelsen.

TIDLIGERE DELTAGER:

> Masteruddannelsen har været en rejse ind i mig selv og ud i verden, hvor jeg er trådt ind i et mere autentisk lederskab.

Jakob Beck,
Facilitator hos Co-Creation Partners

Modul 1 (Retreat): Typernes bevidsthedsniveauer & transformativ undervisning

At kunne lede og flytte andre mennesker starter med at være en ægte leder i sit eget liv.

Du lærer, hvad det egentlig vil sige at være en ægte leder gennem dybdegående teori og provokerende øvelser, der relaterer sig til det vigtigste, vi mennesker har: Nemlig vores relation til os selv og hinanden.

Vi starter uddannelsen på et retreat, hvor vi virkelig går i dybden med dig og din udvikling.

Vi har fokus på dig som teamcoach, underviser og leder i livet, og vi udfordrer dig på dit mod, ansvarlighed og integritet, som i sidste ende resulterer i, at du kan stille dig op foran en gruppe som en tillidsvækkende og inspirerende underviser og teamcoach.

Masteren i Teamcoaching & Leadership er ikke en informationsuddannelse. Det er en transformationsuddannelse, hvor du fra starten implementerer teori gennem praksis og får hands-on erfaring med den virkelige verden.

- **Kom i dybden med Mindjuice Metoden©**
  Alt, du hidtil har lært om personligt lederskab, systemisk teori, Kraftfuld Kommunikation©, visdomsteori og transformativ coaching bliver nu taget til et dybere niveau, når vi dykker ind i Masterniveauet af at beherske disse kerneelementer i relation til det at lede en flok.

- **Lær at kommunikere kernen af, hvem du er**
  Du bliver præsenteret for en præsentationsteknik, der kommer ind til kernen af, hvem du er.

- **Typernes niveau af selvindsigt**
  En type er aldrig bare en type. Der er nemlig stor forskel på, om du taler med en type, der befinder sig på et frigjort niveau af bevidsthed, eller om den samme type er låst fast i sine typiske overbevisninger og handlemønstre. Du lærer her at skelne typerne på alle niveauer.

- **Mindjuice Transformative Teaching©**
  Du starter din rejse med Mindjuice Transformative Teaching© level 1 og lærer over flere moduler at undervise i dine 2 selvvalgte emner ud af de 3 mulige: Enneagrammets Visdom, De Fire Leveregler og De Fem Dysfunktioner.

- **De Fire Leveregler**
  Vi dykker ned i visdommen fra Don Miguels bog De Fire Leveregler, og du lærer, hvordan du bringer visdommen ind som underviser og teamcoach, når du står overfor et team. Du lærer også dit første undervisningsformat.

- **Mindjuice distinktioner**
  For at kunne lede en flok, er der nogle særlige kvaliteter, som altid er til stede i ekstraordinær ledelse. Du lærer, hvad det er for særlige kvaliteter, som du kan måle din ledelse på, og du lærer at arbejde med dem for at skabe ekstraordinær ledelse.

Modul 2: Enneagrammets visdom & teamets fem dysfunktioner

På dette modul bygger vi videre på din indledende erfaring med at stå foran et rum og undervise transformativt ved at dykke ind i teamets fem mest almindelige dysfunktioner, samt visdommen fra Enneagrammet. Du lærer, hvordan du skaber en forandring i et team gennem at beherske denne form for undervisning.

Du får et indgående indblik i, hvordan du skaber den slags forbindelse, som vækker dybtfølt tillid til dig.

Derudover vil du lære, hvordan du selv er ansvarlig for at gå ind i en fremtid, der enten er fastlåst eller fri og hvilke mekanismer, der er afgørende i den kontekst.

Din kommunikation bliver også taget til et nyt niveau, når du lærer at tale med dybtfølt forbindelse fra din essens til et andet menneskes essens.

- **Skab dybtfølt forbindelse**
  At skabe dybtfølt forbindelse handler mere om, hvem du er, end hvad du siger. Derfor lærer du her at skabe forbindelse gennem autenticitet og åbenhed for at skabe tryghed mellem dig og den, du taler med. Eksempelvis det team, du er ude at coache.

- **Visdommen i Enneagrammet**
  Du lærer at undervise i transformativt i Enneagrammets Visdom og støtte mennesker i et team i at få øje på sig selv, og hvad der kommer i spil, både personligt og for teamets medlemmer.

- **Teamets fem dysfunktioner**
  Der er fem grundlæggende dysfunktioner, som kan kategoriseres som de fem mest almindelige "arbejds-defekter". Du lærer at formidle dem og derved støtte et team i at forvandle "defekterne" til samarbejde.

- **Du får indblik i det, der fastlåser og åbner din fremtid**
  I virkeligheden kan vi komme fra to steder i vores liv: Ego eller essens. Du lærer på dette modul at gennemskue de mekanismer, der fastlåser din fremtid, og du lærer at åbne den i stedet.

- **Lær at kommunikere fra din essens**
  Du lærer at kommunikerer med mennesker fra et essentielt sted, hvor dit image og din frygt ikke længere får lov at komme i vejen. På denne måde får dine essentielle budskaber og intention lov til at komme frem i din kommunikation i stedet.

Modul 3: Konflikthåndtering & værdigrundlag

På dette modul bliver du introduceret til Mindjuice Teamcoachingmodel©, og hvorfor teamcoaching er den hastigst voksende coaching disciplin på verdensplan.

Som en ekstraordinær teamcoach og leder, skal du både have styr på dit fundament og samtidig formidle dig selv, så du brænder igennem foran din flok.

Derfor bliver du undervist i at kunne stå i din frygt og stadig være i kontakt med dit formål og værdier. Du lærer samtidig at hjælpe et team med at skabe deres fælles værdigrundlag sammen."

Du bliver også indført i omfattende teori omkring konfliktløsning, og du lærer om Mindjuices 7 grundtrin til at løse konflikter gennem bevidsthed.

- **Føl frygten og gør det alligevel**
  Fordi en stor (og vigtig) del af at følge sine drømme og at leve ekstraordinært indeholder at turde mærke sin frygt, bliver du undervist og trænet i at stå i din frygt og kunne vælge dit formål alligevel.

- **Mindjuice Teamcoachingmodel©**
  Teamcoaching er den hurtigst voksende gren inden for coaching. Du lærer Mindjuice's særligt udviklede Teamcoaching-model, der på grund af sin dybde, får teams til at vækste til ekstraordinære højder.

- **Du lærer at skabe fundamentet for samarbejde**
  Hvad skal der være til stede i et team for at skabe fundamentet for en transformativ proces? Hvem skal teamet være for at lykkes med at skabe rammerne for et optimalt samarbejde? Du lærer dette essentielle trin i Teamcoaching-modellen på dette modul.

- **Værdiafklaring**
  Dine værdier er alle vegne, både i dine handlinger og i din oplevelse af livet. Du lærer at blive afklaret med, hvad dine værdier er, og hvilke af dem, der skal stå øverst og guide dig i dit lederskab.

- **Mindjuice Bevidst Konfliktløsning©**
  På dette modul lærer du omkring, hvad der optrapper konflikter, hvad konfliktløsning går ud på, de basale principper inden for konfliktløsning, samt Mindjuices 7 grundtrin for konfliktløsning.

Modul 4: Teamets formål & visioner

Hvis du vil opnå et outcome, er det altid afgørende, hvad dit perspektiv, (som du selv skaber), er i forhold til det outcome, du ønsker. Faktisk hænger de to ting altid sammen.

På dette modul bliver du undervist i at transformere din kommunikation fra normal til visionær. Ved at mestre visionær kommunikation, samt din måde at være på, vil du kunne skabe outcomes, du førhen ikke så muligt.

I forlængelse af arbejdet med din egen visionære kommunikation lærer du at støtte et team i at skabe ekstraordinære resultater ved at samle dem om en fælles vision og mission. Du lærer også at beherske De 5 Faser til Peak Performance.

Endvidere kommer du til at prøve kræfter med, hvad du har lært, når efter dette modul skal ud og teamcoache et virksomhedsteam, samt aflevere din skriftlige eksamensopgave.

- **Generering af muligheder**
  Du kender allerede Transformations-modellen og Fakta/Fortælling-værktøjet, og nu lærer du at skille fantasier og forventninger fra muligheder, og du lærer at drible med dem, så du formår at gribe de muligheder, der opstår ud af nuet.

- **Optakt til visions- og missionsarbejde**
  Hvad vil det sige at have en vision og mission? Hvad er muligt, når du er i kontakt med det? Det vil blive tydeligt for dig på dette modul, hvorfor en vision og mission er helt grundlæggende for at skabe ekstraordinære resultater i teams.

- **De 5 Faser til Peak Performance**
  Her lærer du omkring fundamentet og teorierne for Mindjuice's særligt udviklede coaching-model, der samtidigt ligger til grund for den transformation og Peak Performance, den skaber.

- **Det, du skal være opmærksom på som teamcoach**
  Der er en række ting, som er vigtige at have styr på, når du skal ud at stå foran et team. Derfor gennemgår vi dem grundigt, så du er fortrolig med dem alle, samt din rytme som teamcoach.

- **Din skriftlige certificering**
  Mellem dette modul og det næste afleverer du en skriftlig opgave, som er din skriftlige eksamen på uddannelsen.

 // Copyright © 2026 Mindjuice Academy

Modul 5: Teamdynamikker: Sådan kommer typerne bedst i spil

At kende sit fundament handler i høj grad om at kende sine teorier og værktøjer i dybden. At brænde igennem foran en flok handler om at være intentionel omkring, hvem du er, når du er på.

Derfor arbejder vi i dybden med netop disse to parametre omkring dig som teamcoach, så du kan stå foran mennesker med en dyb indsigt i dine ting og et autentisk udtryk på samme tid.

Du kommer også til at lære det effektive værktøj "Domæneanalyse", og du vil erfare, hvordan du kan bruge din viden om Enneagramtyper og bevidsthedniveauer til at støtte et team i det, de har brug for, for at vækste.

Endvidere dykker vi ind i skyggearbejde inspireret af Debbie Ford, og du kommer til at arbejde med, hvordan du bruger det ift. grupper.

- **Skyggebegreber i forbindelse med grupper**
  Ligesom lyse og mørke skygger hele tiden er på spil i os mennesker, så er de også på spil i gruppedynamikker. Derfor lærer du, hvordan du kan bruge det i dit virke som ekstraordinær teamcoach og leder.

- **Domæneanalyse & typernes domæner**
  Domæneanalyse er et effektivt værktøj, når du kender Enneagrammet og bevidsthedsniveauerne. Alle typerne har en særlig energi. Alt efter hvilke typer og hvor mange, der er repræsenteret i et team og på hvilket bevidsthedsniveau, de befinder sig på, får teamet derfor også en tilsvarende energi. Du lærer, hvad det betyder for et team.

- **Lær at analysere et team**
  Gennem at kunne identificere den fremherskende energi i et team på baggrund af repræsenterede Enneagramtyper og tilstedeværende bevidsthedsniveau, lærer du at analysere et team. Når du kan analysere et teams energi, giver det et klarsyn til at coache, lede og støtte teamet, hvor der er brug for det.

- **Din gennemslagskraft som coach**
  Din gennemslagskraft handler i virkeligheden om, hvem du er, når du siger noget. Derfor kommer vi på dette modul til at have fokus på din væren, når du "på", så du lærer at brænde max igennem som leder og teamcoach foran en gruppe.

- **Leder i verdensklasse**
  At være en dygtig teamcoach er forbundet med dit lederskab. Både det personlige og det universelle. Ud over at lede dig selv, lærer du at indgå i et styrkende og ligeværdigt samarbejde med en teamleder, samt at være autentisk.

 // Copyright © 2026 Mindjuice Academy

Modul 6: Peak Performance: Teamcoaching i verdensklasse & mundtlig certificering

Modul 6 er et helt særligt modul. Det er både din mundtlige eksamen og certificering, men det er også en helt særlig afslutning med dit hold, både under modul og til din graduering.

Vi bruger en del af modulet til at drage gavn af det arbejde og den læring, du har været igennem i forhold til teams, Mindjuice distinktioner og ekstraordinært lederskab, og vi bruger det til at lave en rørende og helende afslutning for dig og dit hold, der nu bliver Mindjuice Mastercoaches.

Det er kulminationen på 8 måneders dybdegående og udfordrende rejse i, hvad det vil sige at have og føre ekstraordinært lederskab.

Efter dette modul kan du kalde dig Mindjuice Mastercoach i Teamcoaching & Leadership.

- **Feedback, der rykker**
  Hvad bliver egentlig muligt at se og lære om dig selv, når du omgiver dig med mennesker, der i 8 måneder har trænet at lede med autenticitet? På dette modul kommer du til at modtage og bidrage med feedback, der virkelig rykker og heler individuelt og i et team.

- **Mundtlig certificering**
  På dette modul kommer din mundtlige certificering til at foregå. Det er din mulighed for at vise, hvad du har lært både gennem den undervisning og træning, du har modtaget, men også den erfaring, du har været ud og skabe dig med det virksomhedsteam, du har coachet.

- **Graduering**
  Til slut holdes der en afsluttende og rørende graduering, hvor du og dit hold får mulighed for at slutte ordentligt af sammen og dele jeres rejse med hinanden og med vigtige mennesker i jeres liv.

- **Certificering som Mindjuice Mastercoach**
  Med din nye certificering som Mindjuice Mastercoach i Teamcoaching & Leadership behersker du nu en helt særlig og powerfuld cocktail af visdom, dybde, skills og erfaring, som du kan bruge alle steder i livet. Fra skridtene på din egen Indre Camino til dine professionelle udfoldelser, har du nu et stærkt og autentisk fundament at gå ud i verden med som leder, teamcoach og underviser.

 // Copyright © 2026 Mindjuice Academy

THERE IS A DIFFERENCE BETWEEN WORKING IN THE SAME OFFICE AND WORKING TOGETHER

Simon Sinek

MINDJUICE

 // Copyright © 2026 Mindjuice Academy

Praktisk oplysninger

Hvad koster uddannelsen?
Kursusafgiften for Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership er 99.995 kr. momsfri.

Kursusafgiften for uddannelsen kan betales i rater. Det er også muligt at tage uddannelsen skattefrit gennem en bruttolønsordning.

Early Bird rabat
Få 10% rabat ved tilmelding 6 måneder inden opstart.
Få 5% rabat ved tilmelding 3 måneder inden opstart.

Prisen inkluderer
- 6 moduler á 2-4 dage, herunder ét retreat (modul 1)
- 9 måneders struktureret læringsproces
- Omfattende kursusmateriale
- Mindjuice Transformative Teaching©
- Mindjuice Teamcoachingmodel©
- Skræddersyede øvelser og interventioner
- Konflikthåndteringsmodeller og teori
- Real-life træning med teams og virksomheder
- Løbende feedback på din udvikling som teamcoach
- Mundtlig- og skriftlig eksamen
- En højt kvalificeret certificering som Mindjuice Mastercoach i Teamcoaching & Leadership
- Et "lifetime" netværk af powerfulde coaches og ledere

Undervisere
Masteruddannelsen undervises af Mindjuice-grundlægger, Pernille W. Lauritsen og hendes inspirerende team. Vi benytter desuden en gruppe eksterne, ekstraordinære undervisere, som er toneangivende og anerkendte inden for deres specifikke fagområde.

Lokation
Uddannelsen er delvist fysisk og online.
Modul 1 er et retreat der afholdes på en lokation ca. 2 timer fra København.
Modul 3 og 6 afholdes i Nansensgade 41A, 1366 København K. Undervisningen overgår til online i tilfælde af force majeure.

Forplejning
Frokost, kaffe, te og frugt under kurset er inkluderet i prisen under fysiske moduler.

Program for uddannelsen
Vedlagte program viser indholdet for Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership. Eftersom alle hold er forskellige, forbeholder vi os retten til at lave ændringer i indholdet, således at det passer bedst muligt til holdets udvikling.

Forudsætninger for deltagelse
At du har mod på at udvikle dig selv og træne teamcoaching og lederskab mellem modulerne med dine holdkammerater.

Adgangskrav
At du er uddannet Coach eller Ledercoach og har gennemført en uddannelse med min. 100 timers coaching, ledelsescoaching inklusiv egen personlig udvikling.

Praktisk oplysninger

Til dig, der IKKE har en grunduddannelse i coaching eller ledercoaching og transformation
Har du endnu ikke taget en uddannelse, der indebærer min. 100 timers coaching, ledelses-coaching inklusiv egen personlig udvikling, så er dette afgørende for at kunne være deltager på Masteruddannelsen.

Vores grunduddannelse niveau 1 i henholdsvis coaching som ledercoaching er seriøse og dybdegående uddannelser, som danner et afgørende fundament for at kunne arbejde videre med teams.

Dine evner til at mestre både svære og moti-verende samtaler "one-to-one" skal være på plads, før du kan lære at mestre "one-to-many".

Vi tilbyder dig derfor at kombinere Masterud-dannelsen i Teamcoaching & Leadership med Coachuddannelsen eller Ledercoach Uddannel-sen og spare 10% på den samlede ordre.

Tilmelding og betaling
Du kan købe plads på vores uddannelser online på www.mindjuice.com eller på mail: info@mindjuice.com eller telefon 3313 3301. Ønsker du at tilmelde flere personer fra din virksomhed, kan du kontakte os med henblik på en firmaaftale og firmarabatter ved tilmelding af teams.

Betingelser for afbestilling
Al afbestilling skal ske ved skriftlig henvendelse til: Mindjuice, Nansensgade 41A, 1366 København K, Danmark.

Ved afbestilling beregnes et gebyr på 15% af kursusafgiften. Ved mindre end 6 uger til af-holdelse kræves 50% i gebyr. Ved mindre end 30 dage til afholdelse gives der ingen refusion.

Du har ret til at træde tilbage fra denne aftale uden begrundelse inden for 14 dage. Fortryder du, skal du give os besked på info@mindjuice.com og oplyse, hvad du ønsker at fortryde. Hvis du påbegynder kurset inden udløb af fortrydel-sesretten, betaler du kun for den del af kurset, du har modtaget.

TIDLIGERE DELTAGER:

På Masteruddannelsen fik jeg kontakt til mit livsformål på et dybt plan. Nu lever jeg af min vision.

Mette Zabel,
Entreprenør fra hjertet

 // Copyright © 2026 Mindjuice Academy

TIDLIGERE DELTAGER:

Masteren har trænet mig intensivt i det stærke personlige lederskab. Det har bragt mig i kontakt med min vision, min kreativitet og ikke mindst skabt ekstraordinære forandringer i de nære relationer.

Tina Anderson,
Innovationskonsulent og projektleder,
Siemens Windpower

Copyright © 2026 Mindjuice Academy

WHEN YOU CHANGE THE WAY YOU LOOK AT THINGS, THE THINGS YOU LOOK AT CHANGE

WAYNE W. DYER

MINDJUICE

Mindjuice Academy udvider din bevidsthed

Mindjuice blev grundlagt tilbage i 2005 med en klar vision om at hjælpe modige mennesker og virksomheder med at definere deres kerne-formål og bruge det aktivt til at skabe en bedre verden.

Metoden er enkel: Vi oplyser, uddanner og træner vores "studerende", indtil de fastholder et kraftfuldt nærvær.

Vi garanterer dig faktisk, at du bliver mere nærværende overfor din familie, dine venner og dine kollegaer. Fordi du bliver nærværende overfor, hvad der er vigtigt i dit liv.

Det giver dig mulighed for at skabe det, du altid har drømt om, både privat og via dit arbejde.

I dag er Mindjuice en social entreprenant virksomhed, der har afholdt flere end 153 uddannelser og trænet flere end 20.000 mennesker fra alle sociale lag og erhverv over hele verden.

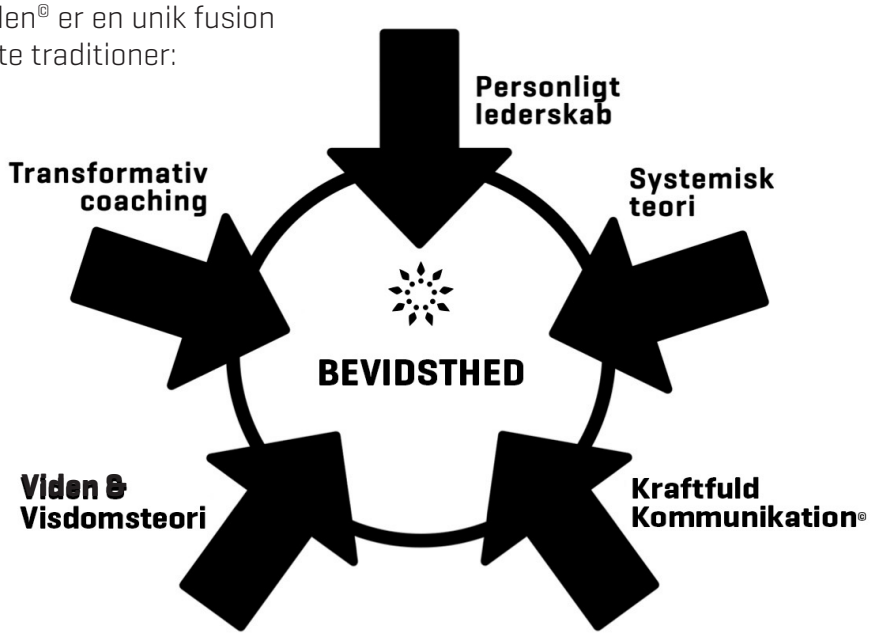
Vi kalder dem hjertekrigere - fordi de alle ved, hvad de kæmper for.

De ting, jeg har lært hos Mindjuice er ikke kun noget, der kan bruges i en coaching sammenhæng, men også i resten af livet.

Thomas Rydahl,
Bestseller forfatter & Mindjuice Coach

Mindjuice Metoden©

Mindjuice Metoden© er en unik fusion af 5 nøje udvalgte traditioner:



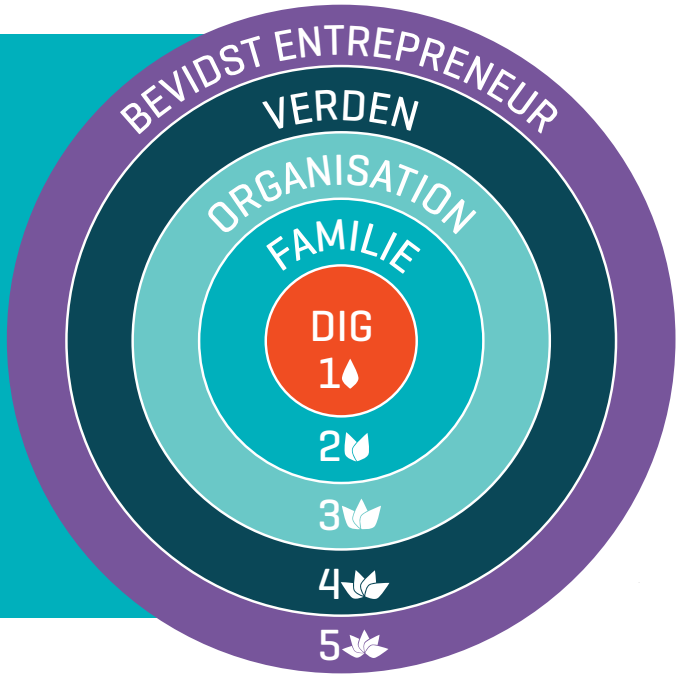
Velkommen til et bevidst kompendie i livet

Alle uddannelser i Mindjuice har rod i gammel visdomsteori og filosofier.

Vi tager udgangspunkt i verdens ældste bog "I Ching" (også kaldet The Book of Change), hvor du starter på det obligatoriske Niveau 1, og den personlige udvikling tager udgangspunkt i dig.

Herefter kan du frit arbejde videre med de skills, som du ønsker at udvikle.

Når du har fuldført alle niveauer, kan du kalde dig "Mindjuice Master of Transformation".



LEVEL 2

Niveau 1:
Coach- & Ledercoach Uddannelsen

Uddannelsen i bevidsthed og mindset med coaching som værktøjet. Al forvandling i dit liv starter med dig selv, og Niveau 1 er din introduktion til Mindjuice Metoden©, hvor du lærer personligt lederskab, Kraftfuld Kommunikation©, systemisk teori, gammel visdom fra Enneagrammet omkring indsigt og forståelse i mennesker, samt naturligvis transformativ coaching.

Niveau 2:
Familiecoachuddannelsen

Uddannelsen tager dit personlige lederskab videre ud i familiedynamikken. Du arbejder med dine egne familierelationer, lærer at coache familier og skabe transformation i andres familierelationer.

Niveau 3:
Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership

Lær at skabe transformation i et team og stå autentisk foran et rum i kontakt med din integritet og dine værdier. Lær at facilitere og skabe et fælles værdigrundlag og en vision i en teamdynamik.

Niveau 4:
Masteruddannelse i Kommunikation & Speaking

Rejsen hjem til dig selv, der transformerer din livshistorie og dit selvbillede. Sideløbende med din personlige udvikling lærer du at kommunikere kraftfuldt omkring din personlige historie gennem foredrag og derved inspirere publikum til transformation.

Niveau 5:
Mastermind

Transformér avanceret teori til livsmestring og udfold dit formål med spirituelt entrepreneurship.

 // Copyright © 2026 Mindjuice Academy

Frigør dit potentiale

Dit ubrugte potentiale ligger i at opsøge de ting, du hidtil har undgået. Med Mindjuice Metoden© har vi skabt en struktureret læringsproces, som giver dig adgang til netop dette.

Vi bærer hver især rundt på et hav af ubrugte ressourcer indeni. Det skyldes, at det mest normale er at tænke, at du konstant skal have mere og nyt.

På vores uddannelser arbejder vi med den modsatte bevægelse ved at lære dig at integrere og mestre din viden og ressourcer.

Dit ubrugte potentiale ligger nemlig IKKE i at presse dig selv, men snarere i at udforske det modsatte af det, du plejer at gøre.

Egoet siger: "Once everything falls into place, I will find peace."

Essensen siger: "Once I find peace, everything will fall into place."

Det, der i virkeligheden skaber indre ro og mod, er at være i kontakt med dine reelle værdier og evner, samt følelsen af at udvikle dig.

I vores Dojo bliver du trænet igen og igen i at vende din frygt til din fordel. Fælles for alle vores elever er, at de brænder for at være change-makers. Og alt forandring starter med dig.

Pernille W. Lauritsen,
Stifter af Mindjuice

 // Copyright © 2026 Mindjuice Academy